

令和7年4月の献立表

1日 (火)		2日 (水)		3日 (木)		4日 (金)		5日 (土)		
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	
じゃがベーコンのマヨソテー 煮卵 レタスとミニトマトのさっぱりごま合え 牛乳 食パン、果物、緑茶	鶏むね肉ともやしのめんつゆマヨ炒め 玉ねぎと人参のきんぴら チキンのオイル蒸し 白ご飯 ヨーグルト	さつまいものバターいも餅 おにぎり、納豆 白菜と野菜のオイル炒め 牛乳 果物、緑茶	豚肉の生姜焼き キャベツサラダ もやしときゅうりのオイスター炒め 白ご飯 味噌汁（豆腐、わかめ、寒天）	ウンナー焼き 肉団子と野菜の煮物 白菜とツナのサラダ 牛乳 果物、緑茶	カキとほうれん草のバターンソー ポテトサラダ 「厳選サラダ」22種 ごはん 味噌汁 ヨーグルト	銀鮭のチーズ焼き 野菜サラダ（在庫調整） 「人気おかず480品」51種 ご飯、果物 ひじきと豆腐のスープ、緑茶	牛肉とごぼうのしぐれ煮 野菜サラダ（在庫調整） ご飯、ヨーグルト 卵とトマトスープ	白菜とホタテ貝のクリーム煮 タラのねぎあんかけ 「人気おかず480品」86種 キャベツとえのきのごま和え 肉団子とれんこんの照り煮 白ご飯 食パン 味噌汁（玉ねぎ 寒天）	白菜とホタテ貝のクリーム煮 タラのねぎあんかけ 「人気おかず480品」86種 キャベツとえのきのごま和え 肉団子とれんこんの照り煮 白ご飯 食パン 味噌汁（玉ねぎ 寒天）	
7日 (月)	8日 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	
朝食 ウンナーと野菜ソテー ちくわと大根の煮物 ざるうどん つゆスープ 緑茶	夕食 味噌野菜ラーメン サクッとエビカツ 果物 ヨーグルト	朝食 人参入りだし巻き卵 かぼちゃの甘煮 レタスサラダ ご飯 味噌汁（白菜 春雨）、緑茶	夕食 じやがいもとこのポルトガル風炒め ミートナポリタン 小松菜煮サラダ 果物 ヨーグルト	朝食 卵の目玉焼き 温キャベツサラダ 果物 中華卵スープ 鶏肉のスープ、緑茶	夕食 てりやきハンバーグ 白ごはん オクラと長いもともずくの酢のもの 中華卵スープ ヨーグルト	朝食 鶏肉の照り焼き 大根と椎魚のサラダ わかれめとにんにくのごま塩ごはん 中華卵スープ 鶏肉のスープ、緑茶	夕食 肉じゃが ざるうどん 野菜サラダー ^{レタス} 中華スープ ヨーグルト	朝食 銀鮭のチーズ焼き 納豆 プロッコリーともやしのぞぼろ煮 果物 椎茸と人参の中華スープ	夕食 ひとロチキンソテー ^{（ハムたまごキャベツ）} キャベツと卵のオイスターソース炒め 赤ごはん ヨーグルト わかめと卵のかき卵汁	朝食 サンドイッチ （トマト、キュウリ添え） マカロニサラダ 牛乳、緑茶
17日 (木)	18日 (金)	19日 (土)	20日 (日)	21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)	
朝食 鶏肉の親子丼 ほれん草とひじきと人参のごま和え 果物 大根となめこの味噌汁 緑茶	夕食 鮭のムニエル ごぼうのカレーマヨサラダ ^{（レタス添え）} 三つ葉と桜えびの炊き込みご飯 ヨーグルト 味噌汁（豆腐、わかめ、寒天）	朝食 卵炒飯 ごぼうのカレー ^{（長いもと醤油）} 豆苗のかきたま味噌汁 白ごはん ヨーグルト	夕食 魚の照り焼き ＊コールソローサラダ＊添え おでん（大根、こんにゃく、豆腐） 赤ご飯 味噌汁、緑茶	朝食 ざるうどん ＊（たれ：長いもと醤油） ウンナー焼き、野菜添え 野菜サラダ「定番68頁」 納豆 はんぺんとコーンの中華スープ 果物、緑茶	夕食 鶏肉と蘑菇のうま煮 レタスサラダ かぼちゃの煮物「定番68頁」 かぼちゃの煮物「冷蔵庫在庫調整」 椎茸ごはん 赤ご飯 ヨーグルト	朝食 牛丼（ジャガイモ入り） ＊フレッシュ野菜サラダ 牛乳 納豆 はんぺんとコーンの中華スープ 牛乳、緑茶	夕食 焼き鯖と大根おろし添え 豚肉とキャベツと人参炒め 椎茸ごはん 牛乳 牛乳 ヨーグルト	朝食 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	夕食 照りマヨハンバーグ ＊パスタソース つぶつぶコンサラダ 食パン 牛乳 ごはん ヨーグルト	朝食 カキと卵炒め レタスサラダ 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	32日 (土)	33日 (日)	34日 (月)	35日 (火)	36日 (水)	
朝食 オムライス せりとちくわのからし和え 果物 スープ 鶏団子と人参のスープ、緑茶	夕食 ナポリタン (たこ、茄子、トマト添え) 野菜サラダ ヨーグルト 白菜と卵のスープ	朝食 チーズオムレツ やみつき白菜わかめサラダ ご飯 果物、緑茶	夕食 鯛の照り焼き 大根とこんにゃくの煮物 温キャベツサラダ 赤ごはん 味噌汁（豆腐 なめこ 寒天）ヨーグルト	朝食 肉まんじゅう 野菜サラダ（冷蔵庫在庫調整） 納豆 小松菜のじゃこ炒め 白ご飯 果物、緑茶	夕食 鶏もも肉の照り焼き ごぼうときゅうりのマヨサラダ 赤ごはん アサリスープ 大根となめこの味噌汁	朝食 食パン 牛肉とキャベツ炒め 牛乳 牛乳 味噌汁（豆腐 わかめ 寒天）	夕食 ブロッコリーの海老マヨ炒め 人参とレンコンのひじき煮 もやしあんかけ 牛乳 果物、緑茶	朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	夕食 朝食 朝食 朝食 朝食	

昭和の日

