

令和7年4月の献立表										株式会社MTT			
1日（火）				2日（水）		3日（木）		4日（金）		5日（土）			
朝食		夕食		朝食		夕食		朝食		夕食			
じゃがベーコンのマヨソテー		鶏むね肉ともやしのめんつゆマヨ炒め		さつまいものバターいも餅		豚肉の生姜焼き		ウンナー焼き		カキとほうれん草のバターソテー			
煮卵		玉ねぎと人参のきんぴら		おにぎり、納豆		キャベツサラダ		肉団子と野菜の煮物		ポテトサラダ			
レタスとミニトマトのさっぱりごま合え		白ご飯		チンゲン菜のオイル蒸し		もやしときゅうりのオイスター炒め		白菜とツナのサラダ		「厳選サラダ」22頁			
牛乳		中華スープ		牛乳		白ご飯		赤ご飯		ごはん 味噌汁			
食パン、果物、緑茶		ヨーグルト		果物、緑茶		味噌汁（豆腐、わかめ、寒天）		果物、緑茶		ヨーグルト			
7日（月）				8日（火）		9（水）		10（木）		11（金）			
朝食		夕食		朝食		夕食		朝食		夕食			
ウンナーと野菜ソテー		味噌野菜ラーメン		人参入りだし巻き卵		じゃがいもたこのポルトガル風炒め		鶏肉の照り焼き		肉じゃが			
ちくわと大根の煮物		サクッとエビカツ		かぼちゃの甘煮		ミートナポリタン		大根と鯉魚のサラダ		ざるうどん			
ざるうどん		果物		レタスサラダ		小松菜煮サラダ		わかめとにんにくのごま塩ごはん		野菜サラダー			
つゆスープ		ヨーグルト		ご飯		果物		果物		中華スープ			
緑茶				味噌汁（白菜 春雨）、緑茶		ヨーグルト		鶏肉のスープ、緑茶		ヨーグルト			
14日（月）				15日（火）		16日（水）		17日（木）		18日（金）			
朝食		夕食		朝食		夕食		朝食		夕食			
鶏肉の親子丼		鮭のムニエル		卵炒飯		魚の照り焼き		牛丼（ジャガイモ入り）		焼き鯖＋大根おろし添え＋			
ほうれん草とひじきと人参のごま和え		ポテトサラダ（レタス添え）		ごぼうのカレーマヨサラダ		＊コールソローサラダ＊添え		フレッシュ野菜サラダ		豚肉とキャベツと人参炒め			
果物		三つ葉と桜えびの炊き込みご飯		豆苗のかきたま味噌汁		おでん（大根、こんにゃく、豆腐）		しいたけと豆腐のとろみスープ		椎茸ごはん			
大根となめこの味噌汁		ヨーグルト		果物		白ごはん		納豆		はんぺんとコーンの中華スープ			
緑茶		味噌汁（豆腐、わかめ、寒天）		緑茶		ヨーグルト		味噌汁、緑茶		ヨーグルト			
21日（月）				22日（火）		23日（水）		24日（木）		25日（金）			
朝食		夕食		朝食		夕食		朝食		夕食			
ソーセージとキャベツの煮込み		タンメン		オムライス		ナポリタン		卵の目玉焼き		刺身あわせ			
いちごサンドイッチ		アジフライ		せりとちくわのからし和え		（たこ、茄子、トマト添え）		大根のそばろ煮		野菜サラダ（冷蔵庫在庫調整）			
果物		野菜サラダ		果物		野菜サラダ		アボカドと豆腐のサラダ		果物			
牛乳		ヨーグルト		スープ		ヨーグルト		食パン		もやしとわかめの味噌汁			
緑茶		小ライス		鶏団子と人参のスープ、緑茶		白菜と卵のスープ		牛乳、緑茶		ヨーグルト			
28日（月）				29日（火）		30日（水）							
朝食		夕食		朝食		夕食							
オムライス		ナポリタン		昭和の日		チーズオムレツ						鯖の照り焼き	
せりとちくわのからし和え		（たこ、茄子、トマト添え）				やみつき白菜わかめサラダ						大根とこんにゃくの煮物	
果物		野菜サラダ				ご飯						温キャベツサラダ	
スープ		ヨーグルト				果物、緑茶		赤ごはん					
鶏団子と人参のスープ、緑茶		白菜と卵のスープ		味噌汁（豆腐 なめこ 寒天）		ヨーグルト							

