

令和7年5月の献立表

株式会社MTT

令和7年5月の献立表																	
5日(月)						6日(火)											
こどもの日			振替休日			7日(水)			8日(木)			9日(金)			10日(土)		
朝食 人参入りだし巻き卵 レタスサラダ しいたけとたけのこの煮物 納豆 ご飯 中華スープ 緑茶	夕食 ミートソーススパゲッティ 野菜コロッケ 果物 *コールスローサラダ* ごぼうボタージュ ヨーグルト	朝食 魚の塩焼き キャベツそぼろソテー <sup>レタス</sup> レンコンの明太和え 赤ご飯 味噌汁 納豆 果物 緑茶	夕食 鶏肉と蘑菇とジャガイモのうま煮 レタスサラダ ゴボウの炒り豆腐 果物 ヨーグルト 味噌汁	朝食 こんがり焼きししゃも コールスローサラダ ほうれん草とちくわのおかか和え 椎茸ご飯 ご飯 (豆腐 ワカメ 寒天)	夕食 魚の唐揚げ 一野菜あんかけーー 又は(豚肉と野菜の塩だれ炒め) ブロッコリーの卵あんかけ ヨーグルト ごはん 中華スープ(玉ねぎとわかめ)	朝食 チーズオムレツ 大根サラダ 赤ご飯 果物 味噌汁 (豆腐 ワカメ 寒天)	夕食 魚の唐揚げ 一野菜あんかけーー 又は(豚肉と野菜の塩だれ炒め) ブロッコリーの卵あんかけ ヨーグルト ごはん 中華スープ(玉ねぎとわかめ)	朝食 銀鮭のチーズ焼き キャベツサラダ おでん 果物 ヨーグルト	夕食 白菜とホタテ貝のクリーム煮 かぼちゃの煮物 揚げたてさつま揚げ添え ご飯 ひじきと豆腐のスープ 「厳選スープ」79頁	朝食 朝食 銀鮭のチーズ焼き 白菜とホタテ貝のクリーム煮 かぼちゃの煮物 揚げたてさつま揚げ添え ご飯 ひじきと豆腐のスープ 「厳選スープ」79頁	夕食 カレーうどん マカロニサラダ 「厳選サラダ」28頁 ひじきと豆の煮もの 野菜スープ 牛乳 果物 緑茶	朝食 白菜とホタテ貝のクリーム煮 カレーうどん マカロニサラダ 「厳選サラダ」28頁 ひじきと豆の煮もの 野菜スープ 牛乳 果物 緑茶					
12日(月)	13日(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)				
朝食 人参入りだし巻き卵 レタスサラダ しいたけとたけのこの煮物 納豆 ご飯 中華スープ 緑茶	夕食 ミートソーススパゲッティ 野菜コロッケ 果物 *コールスローサラダ* ごぼうボタージュ ヨーグルト	朝食 ウンナーと野菜ソテー <sup>野菜</sup> ちくわと大根の煮物 食パン 牛乳 果物 緑茶	夕食 若鶏のジューシー唐揚げ フレッシュサラダ ⇒冷蔵庫在庫調整 ベーコン焼く(チーズ添え) 食パン 牛乳 果物 緑茶	朝食 ボテトのマヨネーズ焼き コールスローサラダ ナポリタン ベーコン焼く(チーズ添え) オクラと長いもともとくの酢のもの 「おいしく作れる和食」139頁 赤ご飯 味噌汁 ヨーグルト 椎茸ごはん	夕食 てりまよハンバーグ ナポリタン オクラと長いもともとくの酢のもの 「人気おかず480品」89頁 野菜サラダ 「おいしく作れる和食」139頁 赤ご飯 味噌汁(豆腐 ワカメ) ヨーグルト 椎茸ごはん	朝食 鶏肉の照り焼き ナポリタン 大根と雑魚のサラダ 「人気おかず480品」27頁 野菜サラダ 「人気おかず480品」89頁 野菜サラダ 「おいしく作れる和食」161頁 赤ご飯 味噌汁(豆腐 ワカメ) ヨーグルト 緑茶	夕食 肉じゃが 「おいしく作れる和食」12頁 野菜サラダ 「春雨サラダ(定番レシピ)」89頁 ざるうどん 味噌汁(豆腐 ワカメ) ヨーグルト 緑茶	朝食 もやしとちんげん菜のひき肉あんかけ 大根と雑魚のサラダ 「人気おかず480品」27頁 春雨サラダ(定番レシピ)89頁 野菜サラダ 「おいしく作れる和食」161頁 中華卵スープ「厳選スープ」68頁 緑茶	夕食 豚肉と苦瓜の炒め せりと湯豆腐の卵あんかけ 大根と雑魚のサラダ 「人気おかず480品」55頁 野菜サラダ 「厳選サラダ」70頁 味噌汁(小松菜と油揚げ) ヨーグルト 緑茶	朝食 ソーセージとキャベツの煮込み 「人気おかず480品」55頁 野菜サラダ 「厳選サラダ」70頁 牛乳 パン 果物 緑茶	夕食 ハヤシライス 野菜サラダ 大根と人参のごま炒め ヨーグルト 卵とトマトのスープ (玉ねぎ入り)	朝食 豚肉と茄子のぶっかけそば もやしときゅうりのナムル 蓮根サラダ ご飯 味噌汁 果物 緑茶	夕食 ふわふわ親子丼 白菜とツナのサラダ 「厳選サラダ」91頁 もやしの中華スープ 「厳選スープ」75頁 ヨーグルト	朝食 豚肉と茄子のぶっかけそば もやしときゅうりのナムル 蓮根サラダ ご飯 味噌汁 果物 緑茶	夕食 味噌野菜ラーメン 白身チーズフライ 新鮮生野菜添え さつまいも餅 コールスローサラダ 食パン 牛乳 (キャベツ、キュウリ、コン粒)		
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	休日	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	休日				
朝食 麻婆豆腐 ジャガイモチーズもち ブロッコリーサラダ ご飯 緑茶	夕食 鶏ひき肉とキャベツのあんかけラーメン タコとオクラのさっぱりマリネ 新鮮野菜サラダ ヨーグルト	朝食 朝食 えびとしめじの和風パスタ たっぷりコンコロッケ コールスローサラダ 野菜スープ	夕食 miniハンバーグ ボテトサラダ きんぴらごぼう「定番71頁」 ご飯 豆苗のかきたま味噌汁	朝食 トマト麻婆茄子 ボテトサラダ 白ごはん 中華スープ 納豆 緑茶	夕食 冷やし中華麺 (トマト、キュウリ、ハム、ネギ、卵) 木綿豆腐の温やっこネギだれかけ 果物 ヨーグルト	朝食 トマトと卵の炒め チンゲン菜とちくわの 白菜ソテー 果物 玉ねぎスープ ごはん 緑茶	夕食 ディアボロ風チキン 野菜ソテー 果物 シャキシャキ大根サラダ 玉ねぎスープ ごはん ヨーグルト	朝食 目玉焼き じゃがベーコンのマヨソテ コールスローサラダ 玉ねぎスープ ごはん	夕食 ボーカレーライス 野菜サラダ 厚揚げの甘辛煮 パン 牛乳 ヨーグルト	朝食 味噌野菜ラーメン 新鮮生野菜添え さつまいも餅 コールスローサラダ 食パン 牛乳 果物 緑茶	夕食 牛肉とトマトのすき煮 白身チーズフライ 新鮮生野菜添え さつまいも餅 コールスローサラダ 食パン 牛乳 (キャベツ、キュウリ、コン粒)	夕食 味噌野菜ラーメン 白身チーズフライ 新鮮生野菜添え さつまいも餅 コールスローサラダ 食パン 牛乳 果物 緑茶	夕食 味噌野菜ラーメン 白身チーズフライ 新鮮生野菜添え さつまいも餅 コールスローサラダ 食パン 牛乳 果物 緑茶	休日			

きな粉蒸しプリン