

令和7年5月の献立表

株式会社MTT

		1日(木)		2日(金)		3日(土)	
		朝食 ミートボールと小松菜と厚揚げのさつと煮 大根サラダ 赤ご飯 果物 味噌汁 (豆腐 ワカメ 寒天)	夕食 魚の唐揚げ ー野菜あんかけー 又は(豚肉と野菜の塩だれ炒め) ブロッコリーの卵あんかけ ヨーグルト ごはん 中華スープ(玉ねぎとわかめ)	朝食 チーズオムレツ ワカメときゅうりと缶銀鮭のサラダ 基本のかぼちゃの煮物 食パン 牛乳 果物 緑茶	夕食 明太子スパゲッティ たっぷりコンコロッケ コールスローサラダ 野菜スープ ヨーグルト	憲法記念日	
5日(月)		6日(火)		7日(水)		8日(木)	
こどもの日		振替休日		朝食 魚の塩焼き キャベツそぼろソテー レンコンの明太和え 赤ご飯 味噌汁 納豆 果物 緑茶	夕食 鶏肉と蘑菇とジャガイモのうま煮 レタスサラダ ゴボウの炒り豆腐 果物 ご飯 ヨーグルト 味噌汁	朝食 ごんがり焼きししゃも コールスローサラダ ほうれん草とちくわのおかか和え 椎茸ご飯 果物 ヨーグルト 緑茶	夕食 葱油餅 フレッシュサラダ(ハム付け) おでん (大根、こんにゃく、豆腐、卵) 果物 ヨーグルト
12日(月)		13日(火)		14日(水)		15日(木)	
朝食 人参入りだし巻き卵 レタスサラダ しいたけとたけのこの煮物 納豆 ご飯 中華スープ 緑茶	夕食 ミートソーススパゲッティ 野菜コロッケ 果物 *コールスローサラダ* ごぼうポタージュ ヨーグルト	朝食 ウンナーと野菜ソテー ちくわと大根の煮物 食パン 牛乳 果物 緑茶	夕食 若鶏のジュシー唐揚げ フレッシュサラダ ⇒冷蔵庫在庫調整 里芋の煮物 ヨーグルト 赤ご飯	朝食 ポテトのマヨネーズ焼き コールスローサラダ ベーコン焼く(チーズ添え) 食パン 牛乳 果物 緑茶	夕食 てりまよハンバーグ ナポリタン オクラと長いもとずくの酢のもの 「おいしく作れる和食」139頁 味噌汁 ヨーグルト 椎茸ごはん	朝食 鶏肉の照り焼き 大根と雑魚のサラダ 「人気おかず480品」89頁 赤ご飯 味噌汁(豆腐 ワカメ) 果物 緑茶	夕食 肉じゃが 「おいしく作れる和食」12頁 野菜サラダ ざるうどん 鶏団子スープ ヨーグルト
19日(月)		20日(火)		21日(水)		22日(木)	
朝食 焼きそば(豚肉、キャベツ等) ごぼうのカレーマヨサラダ 「人気おかず480品」117頁 煮卵 味噌汁(冷蔵庫調整) 果物 緑茶	夕食 鮭のムニエル 「定番」36頁 ポテトサラダ 「定番」45頁 ご飯 ヨーグルト 味噌汁(なめこと油揚げ)	朝食 チーズオムレツ ほうれん草とベーコンのサラダ 牛乳 果物 食パン 緑茶	夕食 魚料理(または肉料理) *コールスローサラダ*添え 大根とさつま揚げの煮物 赤ごはん 味噌汁(あさり) ヨーグルト	朝食 ざるそば (たれ:長いもと醤油とネギ) コロコロビーマンの肉詰め かぼちゃの煮物 卵とトマトのスープ 果物 緑茶	夕食 牛丼(ジャガイモ入り) フレッシュ野菜サラダ ゴボウと椎茸の煮物 中華スープ(もやしとわかめ) 果物 ヨーグルト	朝食 納豆とろろパスタ じゃが芋とベーコンのクリーム煮 基本のポークソテー 新鮮野菜添え 果物 緑茶	夕食 ざるうどん サツマイモとなすの天ぷら 大根と鶏肉の煮物 中華スープ(椎茸と卵) ヨーグルト
26日(月)		27日(火)		28日(水)		29日(木)	
朝食 麻婆豆腐 ジャガイモチーズもち ブロッコリーサラダ ご飯 緑茶	夕食 鶏ひき肉とキャベツのあんかけラーメン タコとオクラのさっぱりマリネ 新鮮野菜サラダ ヨーグルト	朝食 えびとしめじの和風パスタ たっぷりコンコロッケ コールスローサラダ 果物 緑茶 野菜スープ	夕食 miniハンバーグ ポテトサラダ きんぴらごぼう「定番71頁」 ご飯 豆苗のかきたま味噌汁	朝食 トマト麻婆茄子 鶏むね肉のボン酢照り焼き 白ごはん 中華スープ 納豆 緑茶	夕食 冷やし中華種 (トマト、キュウリ、ハム、ネギ、卵) 木綿豆腐の温やっこネギだれがけ 果物 ヨーグルト	朝食 トマトと卵の炒め チンゲン菜とちくわの ピリ辛和え 白菜と鶏団子の春雨スープ ごはん 緑茶	夕食 ディアボラ風チキン 野菜ソテー 果物 チャキヤキ大根サラダ 玉ねぎスープ ご飯 ヨーグルト
						30日(金)	
						朝食 目玉焼き じゃがベーコンのマヨソテー コールスローサラダ パン 牛乳 緑茶	夕食 ポークカレーライス 野菜サラダ 厚揚げの甘辛煮 ヨーグルト 味噌汁 果物
						31日(土)	
						朝食 牛肉とトマトのすき煮 新鮮野菜添え さつまいも餅 食パン 牛乳 果物 緑茶	夕食 味噌野菜ラーメン 白身チーズフライ コールスローサラダ (キャベツ、キュウリ、コン粒)

きな粉蒸しプリン