

令和7年 8 月の献立表

株式会社MTT

4日 (月)		5日 (火)		6日 (水)		7日 (木)		8日 (金)		9日 (土)	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
鯉のフライ	豚たま丼・卵とじ	野菜肉巻き	デミソースDEハンバーグ	こだわり卵の目玉焼き	唐揚げカレー	チーズオムレツ	イタリア風チーズONハンバーグ	miniハンバーグ	若鶏の唐揚げ		
切り干し大根の煮物	お任せフライ	昔風里芋の煮物	じゃがいものガーリックさんぴら	鶏ひじき団子の煮物	フレッシュ野菜サラダ	がんもの煮物	豆腐と若布のサラダ	さんぴらごぼう	温キャベツごま合せ		
茹でキャベツ	キャベツとパプリカのサラダ	グリーンサラダ	フレッシュ野菜サラダ	キャベツと人参のサラダ	白ご飯	温野菜・マヨネーズディップ	ホクホクポテト・杏仁豆腐	レタスサラダ	納豆しらすの和風パスタ		
白ご飯	味噌汁	赤ご飯	パスタソテー	食パン	わかめスープ	ごはん	白ごはん	ライス	味噌汁		
果物	(豆腐、ワカメ、寒天)	味噌汁 (お任せ)	中華スープ (人参、鶏肉団子、寒天)	牛乳	納豆	果物	味噌汁	牛乳	(豆腐、ワカメ、寒天)		
緑茶かコーヒ	ヨーグルト	果物、緑茶かコーヒ	ヨーグルト	緑茶かコーヒ	果物、ヨーグルト	緑茶かコーヒ	ヨーグルト	果物、緑茶かコーヒ	ヨーグルト	有給消化日	
山の日		お昼休		お昼休		お昼休		お昼休		有給消化日	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
18日 (月)		19日 (火)		20日 (水)		21日 (木)		22日 (金)		23日 (土)	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
焼きオムライス	鶏肉のから揚げ	豆腐ハンバーグ	ラーメン	魚のバター焼き	鶏モモ肉の味噌だれ焼き	うどん焼き	さばの味噌煮	中華油餅	豚肉の生姜焼き	食パン	焼きミートナポリタン
白菜のクリーム煮	レタスサラダ	里芋の味噌だれかけ	(卵、わかめ、キュウリ、	ゴーヤーのフリット	なすとピーマンの焼き浸し	キャベツせぼろソテー	茄子とピーマンの炒め	ジャガイモ糸とピーマン炒め	キャベツサラダ	南瓜の甘辛煮	(あつあつチーズに絡めて)
食パン	もやしとキュウリのナムル	赤ご飯	トマト)	豆腐サラダ	もやし胡麻和え	ちくわ肉の磯部揚げ	野菜添え	納豆	さんぴらごぼう	ハムエッグのバター焼き	野菜ソテー
牛乳	味噌汁 (豆腐、ワカメ、寒天)	鶏肉団子と小松菜のスープ	鶏むね肉焼き	白ご飯	白ご飯	果物	枝豆ご飯	果物	白ご飯	牛乳	エビの天ぷら
果物	ヨーグルト	果物	野菜サラダ	味噌汁	吸い物	牛乳	卵白スープ	味噌汁 (豆腐、ワカメ、寒天)	味噌汁 (玉ねぎ)	果物	納豆
緑茶かコーヒ	グリーン豆ご飯	緑茶かコーヒ	ヨーグルト	緑茶かコーヒ	ヨーグルト	緑茶かコーヒ	ヨーグルト	緑茶かコーヒ	ヨーグルト	緑茶かコーヒ	ヨーグルト
25日 (月)		26日 (火)		27日 (水)		28日 (木)		29日 (金)		30日 (土)	
朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食	朝食	夕食
ひき肉とポテトのオムレツ	ざるうどん	鶏挽肉と玉ねぎのハンバーグ	魚のバター焼き	トマトと牛肉炒め	鶏モモ肉の味噌だれ焼き	ミート オムレツ	ハンバーグ	鍋ホッケの塩焼き	鶏モモ肉の味噌だれ焼き	たこペジカツ	ヒレカツ&ピーマン肉詰めフライ
ブロッコリー添え	鶏肉の照り焼き (レタス添え)	ジャガイモのバター焼き	さつまいものバター焼き餅	ゴーヤーのフリット	信田巻の煮物・蕨餅	きゅうりとワカメの酢のもの	(豚牛挽肉、玉葱)	豚肉と根菜の五目煮	フレッシュ野菜サラダ	生姜天の煮物	イカ巻きの煮物
竹輪と大根の煮物	さんぴらごぼう	枝豆ごはん	レタスサラダ	豆腐サラダ	もやしときゅうり胡麻和え	がぼちやの煮物	ブロッコリー	キャベツのお浸し	パスタソテー・小松菜のナムル	切り干し大根の和え物	キャベツとパプリカのサラダ
ご飯 果物	中華スープ (卵とトマト)	牛乳	しいたけと豆腐のとろみスープ	赤ご飯	白ご飯	白ご飯	わかめスープ	白ご飯	わかめスープ	果物	ヨーグルト
味噌汁 (豆腐、ワカメ、寒天)	ヨーグルト	果物	ヨーグルト	味噌汁	吸い物	味噌汁 (豆腐、ゴボウ、ニンジン)	ごはん	味噌汁 (豆腐、ゴボウ、ニンジン)	白ご飯	赤ごはん	椎茸ご飯
緑茶かコーヒ		緑茶かコーヒ		緑茶かコーヒ	ヨーグルト	果物、緑茶かコーヒ	ヨーグルト	果物、緑茶かコーヒ	ヨーグルト	緑茶かコーヒ	味噌汁 (豆腐、ワカメ、寒天)