

| 令和7年9月の献立表 | | | | | | | | | | | | 株式会社MTT | |
|---------------------|------------------|----------------|--------------|----------------------|----------------------|-------------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|---------|--|
| 1日（月） | | 2日（火） | | 3日（水） | | 4日（木） | | 5日（金） | | 6日（土） | | | |
| 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | | |
| トマトと卵の中華炒め | 鯖の味噌煮 | 海老ピラフ | ひとろちキンソテー | 照焼肉 | かきフライ | 焼きミートナポリタン | 魚の照り焼き | 豚肉とトマトの冷やしの→ | 揚げ鯖ともやし | 筈と野菜のだし酢炒め | 中華冷麺(キュウリ、トマト、 | | |
| ちくわとキュウリのおかかあえ | キャベツサラダ | いんげんのごま和え | セロリのごま和え | 大根サラダ | キャベツサラダ (きゅうり、トマト添え) | (魚肉、玉ねぎ、ピーマン、チーズ) | (レタスサラダ添え) | 一握のつけ麺 | 白菜とワカメのサラダ | 卵の目玉焼き | 卵、ワカメ、ピーマン) | | |
| ざるうどん | きんぴらごぼう | 鶏団子スープ | 人参のハーブ煮 | のり照り豆腐 | 麻婆ナス | 蓮根の明太和え | 白菜とほたて貝のクリーム煮 | 赤ご飯 | 赤ご飯 | 食パン | 牛肉の焼肉 | | |
| 味噌汁 | 納豆 | (寒天入れ) | 吸い物 (ワカメ、寒天) | 御粥 | 白ご飯 | 果物 | ほうれん草のごま和え | かぼちゃの煮物 | 味噌汁 | 果物 | きんぴらごぼう | | |
| (豆腐、ワカメ、寒天) | 赤ご飯 | 果物 | 椎茸ごはん | 果物 | 味噌汁 (豆腐、ワカメ、寒天) | 牛乳 | ひじきと油揚げの炊込みご飯 | 果物 | (ゴボウ、トマト、豆腐) | 牛乳 | 味噌汁 | | |
| 果物、緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | | |
| 8日（月） | | 9日（火） | | 10日（水） | | 11日（木） | | 12日（金） | | 13日（土） | | | |
| 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | | |
| 親子丼 | ざるラーメン | 鮭魚のパター焼き | 肉じゃが | しめじのふわふわ卵炒め | 牛豚焼肉のハンバーグ | ウインナー焼き | ざるうどん | 小鯛魚のスパゲッティ | 魚の照り焼き | 鶏もも肉の照り焼き | 牛肉とトマトの炒め煮 | | |
| アボカドと豆腐のサラダ | (ハム、キュウリ、のり添え) | ブロッコリー添え | ゴーヤーの胡麻和え | 豆腐ともやしのジャキシャキサラダ | レタスサラダ | キャベツざぼろソテー | 納豆、焼き肉 | 白菜とワカメのサラダ | 野菜サラダ | キャベツサラダ | 玉ねぎのマカロニサラダ | | |
| 納豆 | さつま芋の餅焼き | キャベツサラダ | 果物、白ご飯 | ライス | ほうれん草と人参のお浸し | 果物 | オクラとミニトマトの酢味噌和え | 果物 | (冷蔵庫在庫調整) | なすの焼きびたし | 納豆 | | |
| 味噌汁 (ワカメ、寒天) | 辛味大豆もやし | 三つ葉と桜えびの炊込みごはん | ヨーグルト | 中華スープ | 果物 | 食パン | ヨーグルト | 味噌汁 | 果物 | 果物 | 白ご飯 | | |
| 果物 | トマト肉団子マヨマスタードソース | 味噌汁 | 味噌汁 | (鶏肉団子、ワカメ) | ご飯 | 牛乳 | 味噌汁 | (豆腐、ごぼう、寒天) | 白ご飯 | 牛乳、食パン | 粉絲白菜湯 | | |
| 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | (豆腐、ワカメ、寒天) | (活あきり、豆腐) | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | (豆腐、ワカメ、寒天) | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | | |
| 15日（月） | | 16日（火） | | 17日（水） | | 18日（木） | | 19日（金） | | 20日（土） | | | |
| 秋分の日 | | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | | |
| | | 豚肉の生姜焼き | 三黄鸡(土豆、鶏胸肉) | 牛肉尖椒(咸洋蔥)塩餅 | とんかつ (キャベツサラダ添え) | 卵チャーハン | てんぷら | 魚のパター焼き | ハンバーグ | ししやもの甘辛ごま焼き | 焼きそば (キャベツ、豚肉) | | |
| | | レタスサラダ | ブロッコリーサラダ | 【中式面食】127頁 | ブロッコリーの出汁醤油 | 山草とオクラの柚子胡椒きんぴら | (えび、かぼちゃ、椎茸) | レタスサラダ | (鳥肉、玉ねぎ、椎茸) | コールスローサラダ | 梅玉大根サラダ | | |
| | | (きゅうりとトマト添え) | 冷蔵庫在庫調整⇒ | おでん (大根、こんにゃく、豆腐) | ナスの煮浸し | 鶏肉団子とトマト→ | キャベツサラダ | 春菊としめじのおひたし | 白菜とワカメのサラダ | 果物 | 蒸しきさみといんげんの胡麻和え | | |
| | | 月餅 | 白ご飯 | 野菜御粥 | 味噌汁 (豆腐、ワカメ、寒天) | 一のスープ | 果物 | 果物 | かぼちゃ煮 | 牛乳 | 味噌汁 | | |
| | | キノコのスープ | ヨーグルト | 果物 | 白ご飯 | ざるそば | 味噌汁 | 赤ご飯 | 枝豆しょうがの炊込みご飯 | 食パン | (豆腐、ワカメ、寒天) | | |
| | | 緑茶かコーヒ | 果物 | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | 味噌汁 | 味噌汁 (豆腐、ワカメ、卵) | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | | |
| 22日（月） | | 23日（火） | | 24日（水） | | 25日（木） | | 26日（金） | | 27日（土） | | | |
| 朝食 | 夕食 | 秋分の日 | | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | | |
| ブロッコリーと卵の中華炒め | 鳥羽の照り焼き | | | 鮭のパター焼き | ハンバーグ (豚と牛の焼肉、玉ねぎ) | チーズオムレツ | 鶏もも肉とキャベツの | トウモロコシご飯 | 長崎ちゃんぽん | 豚こまとキノコの中華丼 | 鶏もも肉の甘酢炒め | | |
| しいたけときゅうりの胡麻和え | 白菜としじみのうま煮 | | | キャベツサラダ (キュウリ、トマト添え) | ポテトサラダ | レタスサラダ | ニンニク炒め | 豚バラ白菜と春雨の→ | (エビ、もやし、卵、キャベツ) | 豆腐と水菜の中華サラダ | サニーレタスのお手軽中華サラダ | | |
| 果物 | きんぴらごぼう | | | 納豆 | スバゲティー | (キュウリ添え) | 麻婆豆腐 | →トトロ煮 | ちくわ焼き | 果物 | じゃがいもとしじみのバター醤油炒め | | |
| 食パン | 赤ご飯 | | | 白ご飯 | 果物 | 食パン、果物 | 中華スープ (玉ねぎとわかめ) | きゅうりのめんつゆごまナムル | ひき肉ともやしの大根もち | しいたけときさみの中華スープ | はんぺん&コーンの中華スープ | | |
| 牛乳 | ヨーグルト | | | 味噌汁 (卵、豆腐、寒天) | ヨーグルト | 牛乳 | 白ご飯 | かぼちゃのポタージュ | (春雨入り) | 白ご飯 | | | |
| 緑茶かコーヒ | 味噌汁 | | | 緑茶かコーヒ | 吸い物 (キノコ) | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | | |
| 29日（月） | | 30日（火） | | | | | | | | | | | |
| 朝食 | 夕食 | 朝食 | 夕食 | | | | | | | | | | |
| オムライス | 高野豆腐とえびの中華炒め | 明太子ナポリタンスパゲッティ | 豚肉とレンコンの煮物 | | | | | | | | | | |
| レタスサラダ (きゅうり、トマト添え) | 香菊の中華サラダ | 大根と椎茸の煮物 | キャベツサラダ | | | | | | | | | | |
| 果物 | 納豆 | 煮る卵 | 果物 | | | | | | | | | | |
| 味噌汁 | しらたきの中華スープ | 新鮮サラダ添え | エビの白煮スープ | | | | | | | | | | |
| (豆腐、ワカメ、寒天) | 白ご飯 | 牛乳 | 赤ごはん | | | | | | | | | | |
| 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | 緑茶かコーヒ | ヨーグルト | | | | | | | | | | |